

## Hygienekonzept TuS Vinnhorst Stand 25.05.2020

### Standort Sporthalle Grashöfe:

- Die mittlere Glastür im Seitenbereich wird nur als **AUSGANG** benutzt. Der **EINGANG** erfolgt über die Haupttür bei der Gaststätte oder durch die erste (also rechte) Glastür bei den Sitzgelegenheiten am Seitenbereich.
- Im Glasgang herrscht **Einbahnstraßenverkehr!** Man darf nur von der Gaststätte Richtung Mitteltür der Halle gehen. Um zurück zur Gaststätte zu gelangen, muss man aus der Mitteltür nach draußen gehen. Die Pfeilrichtung beachten!
- Es dürfen **ausschließlich Personen**, die direkt an der Trainingseinheit beteiligt sind, das Gebäude betreten (eine Ausnahme gilt für den Gaststättenbereich). Eltern oder andere Zuschauer müssen draußen bleiben.
- Die Übungsleitung **notiert die Namen aller Teilnehmenden und das Datum** bei jeder Trainingseinheit (auch Zuspätkommer notieren!). Die Listen werden bei unserer FSJlerin Merle vorne im Geschäftszimmer abgegeben (Briefkastenschlitz).
- Die **Umkleiden und Duschen** dürfen **nicht** benutzt werden. Das Umziehen und die Körperpflege finden zu Hause statt.
- Die **Toiletten** sind **nur einzeln** zu betreten.
- In der Halle dürfen sich **insgesamt nur 14 Personen** aufhalten (inkl. Trainer). Eine Ausnahme gilt für standortgebundene Sportarten (Aerobic, Zumba, ...). Hier dürfen maximal 18 Personen in der Halle sein.
- **Die Trainingsgruppen bleiben unter sich**, ein Wechsel in andere Gruppen und damit eine Vermischung ist nicht erlaubt.
- Zwischen zwei Trainingszeiten muss eine **Pause von mindestens 15 min** eingeplant werden, so dass sich die beiden Gruppen nicht begegnen.
- **Es gilt ein Mindestabstand von 2 Metern, in der Sporthalle sogar 4 Meter.**
- **Kontaktsport ist nicht erlaubt!**
- **Berührungen gleich welcher Art sind verboten** – auch Begrüßungsrituale per Ellbogen, „Ghettofaust“ o.ä. sind nicht erlaubt.
- **Ein geselliges Beisammensein** ist nur in der Gaststätte bzw. dem Biergarten unter den dort herrschenden Vorgaben möglich. In der Sporthalle, den Gängen und auf dem Außengelände darf nicht verweilt werden.
- Die **Husten- und Niesetikette** ist einzuhalten.
- Die **Hände** sind regelmäßig und gründlich **mit Seife zu waschen**.
- Das Tragen einer **Mund-Nasen-Bedeckung** im Gebäude **wird empfohlen**. Bei der sportlichen Betätigung selber kann dies aber hinderlich sein.
- Für die **einzelnen Sportarten** gelten eventuell **weitere spezifische Vorgaben**, die die Spartenleiter formulieren und an die Übungsleitung verteilen.